Seit über 25 Jahren arbeite ich als Krankenschwester – viele dieser Jahre habe ich Menschen mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen begleitet. Diese Erfahrung, verbunden mit meiner Weiterbildung zur Demenznurse und meinem Studium im Bereich Demenz, haben meinen Blick geschärft: für das, was Menschen wirklich brauchen, wenn Worte fehlen – und für die Bedeutung einer einfühlsamen, vorausschauenden Begleitung.

Besonders wichtig ist mir das *Advance Care Planning* (vorausschauende Gesundheitsplanung). Es ermöglicht, rechtzeitig über persönliche Wünsche, Werte und Vorstellungen zu sprechen – damit auch in Phasen eingeschränkter Entscheidungsfähigkeit klar bleibt, was zählt.

Ich begleite mit Fachwissen, Herz und Respekt. Weil jeder Mensch – unabhängig von seiner kognitiven Fähigkeit – ein Recht auf Selbstbestimmung, Würde und Lebensqualität hat.

Tel.Nr. +43 664 5036941

Heike.amon@sbg.at